



## **Clara Grau, sòcia gerent COMCUIDO SL**

Ara que hem aconseguit arribar a ser grans, la manera com visquem els anys que vindran depèn en gran part de la nostra manera d'afrontar-los. L'any 2005, ens vam plantejar com col·laborar en petites coses per fer possible viure millor. Així va néixer la nostra empresa, COMCUIDO SL.

Nosaltres defensem que la prevenció ens porta a guanyar benestar ara i en el futur, i per això cal aprendre a demanar ajut quan el necessitem. A tall d'exemple, un fisioterapeuta pot evitar que se'ns debiliti la musculatura amb una lesió, fet que podria comportar-ne de noves.

Ens preocupa que els nostres usuaris puguin mantenir la decisió en els aspectes que els concerneixen, per això recomanem planificar el futur i les solucions que volem donar a diferents situacions. Un punt clau és decidir on volem residir.

Si volem quedar-nos a casa, cal valorar les solucions tècniques necessàries que tenim disponibles. Pot ser dur, però ens pot ajudar i molt en el futur. També és important valorar l'ajut que necessitem d'altres persones ja que cada cop disposem de menys recolzament de la família, i els nostres usuaris no volen dependre'n per mantenir el seu propi ritme de vida. Necessitem disposar de professionals que ens puguin proporcionar atenció personal.

Existeix al mercat un ampli ventall de solucions. A COMCUIDO SL oferim aquest servei a domicili, a partir de l'elaboració per part dels nostres professionals d'un pla d'acció segons les necessitats de l'usuari, amb programació i registre de les activitats i seguiment de l'evolució. Disposem de personal de diferent qualificació (auxiliars, podòlegs, fisioterapeutes, etc.) i pensem que el punt de partida inexcusable és la selecció en base a la capacitat tècnica i el tracte de qualitat amb el públic objecte de l'atenció, i el tracte correcte, contractes inclosos, envers els nostres professionals.

## **Grup Edelweiss integra la literatura en els seus centres residencials amb fins terapèutics**

*Acord de col·laboració entre la biblioteca pública Clarà i la residència hotel Edelweiss Vallvidrera.*

Els centres residencials per a la tercera edat Edelweiss duen 27 anys ideant noves vies d'estimulació del benestar emocional i les capacitats cognitives i mentals dels seus residents. En aquesta ocasió, la seva residència hotel Edelweiss Vallvidrera ha arribat a un acord amb la biblioteca pública Clarà, del districte de Sarrià-Sant Gervasi, perquè voluntaris de la biblioteca es desplacin al centre durant una hora i mitja a la setmana a llegir als residents. Les lectures es trien entre un ventall de bons llibres seleccionats per la mateixa biblioteca o bé per petició expressa dels residents. Aquests espais de lectura, a més d'estimular, mantenir i recuperar la salut psíquica i emocional dels ancians, serveixen també per a captar l'atenció, afavorir l'expressió de sentiments i estimular els sentits. Així mateix, proporcionen excel·lents recursos per a treballar posteriorment en converses i debats. El grup Edelweiss contempla entre les seves prioritats arribar en la mesura del possible a aquest tipus d'acords amb les entitats públiques com biblioteques, centres cívics, etc., per a assolir que els seus residents s'obrin en el seu entorn social i gaudeixin de la companyia de gent més jove o de la seva mateixa edat amb interessos comuns, i permetin la interrelació personal tan necessària i difícil en aquestes avançades edats. Grup Edelweiss, amb centres a Catalunya, València i Còrdova duu 27 anys d'activitat, innovant, generant confiança i garantint la millor qualitat de vida als seus residents.

