

EL OBJETIVO ES FAVORECER LA INTERACCIÓN ENTRE COLECTIVOS DE LA TERCERA EDAD

Edelweiss inicia un plan piloto para evitar la deslocalización

N&G, Barcelona

Con el objetivo de establecer un proceso de interacción entre las diferentes entidades e instituciones relacionadas con la tercera edad del municipio de Vallvidrera (Barcelona), el Centro Residencial Edelweiss Vallvidrera ha puesto en marcha un programa piloto para sus residentes, que les permite abrirse en su entorno social, conocer y relacionarse con otros colectivos, disfrutar de actividades que se realizan fuera del centro y conocer espacios físicos del municipio y los servicios que ofrecen.

En la primera fase del programa, se ha contactado con el Centro Cívico de Vallvidrera, promoviendo un espacio de colaboración entre las dos entidades con el fin de trabajar conjuntamente en beneficio del ocio de calidad para el colectivo de la tercera edad de esta localidad alicantina.

Se ha diseñado un programa de "Actividades Iniciales" que se realizará dos veces al mes y consta de dos partes; la primera se lleva a cabo en el casal del centro cívico donde el grupo de ancianos de Vallvidrera se reúnen habitualmente. Allí se trasladan los residentes del Centro Residencial Edelweiss Vallvidrera y tras las presentaciones, nombres y apellidos,



El centro residencial Edelweiss Vallvidrera.

todos cuentan sus aficiones y explican como se vive en sus respectivos ambientes. A continuación meriendan en el mismo casal y por último participan en las actividades que estén programadas: videoteca, teatro, música, etc...

La segunda parte, se efectúa en el Centro Residencial Edelweiss Vallvidrera. Se organiza una fiesta con motivo de la visita del grupo

de tercera edad de Vallvidrera. Al llegar se presentan y seguidamente participan, junto a los residentes habituales, de la celebración escuchando música en vivo y tomando parte del baile y de la merienda.

Esta fase del programa también incluye, por parte de Edelweiss, la cesión espacios exteriores del Centro de manera puntual.

Ballesol y Pfizer colaboran en pro del envejecimiento sano

N&G, Málaga

El Grupo Ballesol y los laboratorios Pfizer han decidido unir sus fuerzas en un proyecto en favor del envejecimiento saludable. La recién inaugurada residencia de Ballesol en Málaga será el primer centro piloto de este proyecto común en el que ambas compañías realizarán investigaciones clínicas sobre las dolencias más frecuentes en los mayores, como demencias, hipertensión arterial o incontinencia urinaria.

Este estudio conjunto permitirá abordar en la investigación para retrasar las dolencias que generan dependencia en los mayores y mejorar así su calidad de vida. Para ello, ambas compañías pretenden ofrecer soluciones a las demandas asistenciales de una sociedad cada vez más envejecida. El objetivo marcado como línea de trabajo es

fomentar la prevención y la integración social de los mayores.

En la actualidad, las personas mayores en España sufren importantes dolencias como la incontinencia urinaria, la hipertensión arterial, la diabetes o la demencia. La mayoría de ellas hacen que los mayores desarrollen altos niveles de inseguridad, inestabilidad y, sobre todo, de dependencia.

Por ello, entre las acciones contempladas en el acuerdo entre Ballesol y Pfizer figura la colaboración en materia de investigación clínica de estas enfermedades, cada vez más frecuentes entre el colectivo de la tercera edad.

En relación con la prevención y retraso de la dependencia, el objetivo es poder prevenir y retrasar la aparición de esta incapacidad para la mejora de la calidad de vida de los mayores y de sus familiares.

La dependencia favorece la malnutrición de los mayores

N&G, Madrid

La malnutrición está relacionada más con el grado de dependencia física y mental de los mayores que con la falta de atención en los hospitales y residencias asistidas donde se trabaja con enorme profesionalidad, según explica Isidro Ruipérez, presidente de la So-

ciudad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG).

Ruipérez precisó que en España, entre el 3% y el 5% de los mayores que viven solos sufren malnutrición. Esta cifra se eleva hasta entre el 30% y el 50% en las residencias asistidas y hasta entre el 50% y el 60% en hospitales.